



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

Сорокина В.Н.

школа		МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	30.09.2021 г.	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Обед	обед											
		76	Салат овощной с м./р.	60	4,17	78	0.78	6.48	4.08			
		123	Суп карт.с мясн.фрикадельками	250	17,94	167	6.67	6.99	18.45			
		407	Рагу из птицы	200	16,35	283	15.77	16.46	10.2			
		509	Компот из яблок с лимоном	200	5,72	93	0.5	0.2	22.2			
			Зефир	39	5,85	189	0.26		46			
		108	Хлеб пшеничный	20	1,37	47	1.52	0.16	9.84			
		109	Хлеб ржаной	30	1,06	70.5	2.28	0.24	14.76			
			Итого		52-46		927.5	27.78	30.53	133.5		
			Затраты на приготовления пищи			23,06						
		Всего:			75,52							