



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа		МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области		Отд./корп				День	02.12.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	обед	103	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	12,96	133	2.52	5.5	17.62
	5-11 классы	426	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	180	5.41	230	13.11	13.95	12.6
		57	Котлеты мясные(говядина)	100	33.60	71.4	0.96	3.84	8.22
		109	Чай с сахаром и лимоном	200	1.58	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76
			Итого:		56,60	763.9	23.5	31.09	97.31
			Итого:		56,6	763.9	23.5	31.09	97.31
			Затраты на приготовление блюд		24,31				
			Всего:		80,91				