



Sorokina V.H.
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	30.11.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	118	Суп гороховый с картофелем	250	8,28	146	5.48	4.74	19.74	
5-11 классы	317	Капуста тушеная	180	9,57	131	2.75	5.99	15.87	
	390	Тефтели из говядины с рисом	143	32,07	285	12.22	19.68	14.66	
	40	Салат из картофеля с м/р.	60	1,73	56	0.72	3	6.53	
	394	Компот из с/фруктов	200	1,90	62	0.21	0.21	15.27	
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
				56,60	849.5	26.57	35.94	104.17	
		Затраты на приготовление блюд		24,31					
		Итого:		80,91					