



Утверждаю  
 Директор школы  
 Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	03.10.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнос	Белки	Жиры	Углеводы
5-11 классы	119	Суп карт. с гречневой крупой	250	6,7	137	2.72	4.54	20.54
	418	Рисовая каша рассыпчатая	150	6,86	210	14.27	4.39	28.39
	389	Рыба запеченая с соусом	90	36,05	183.4	12.42	11.43	7.83
	164	Салат из св.капусты с м/р.	60	1,91	98	0.62	1.67	1.48
	434	Чай с лимоном и сахаром	200	2,03	59	0.26	0.05	15.22
	109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84
				<b>56,60</b>	765.9	34.13	23.91	103.77
		Затраты на приготовления пищи		24,31				
				<b>80,91</b>				