



Утверждаю  
 Директор школы  
 Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	07.09.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	обед								
	5-11 классы	108	Суп-лапша с курицей	250	10,84	170	10	7,3	15,82
		439	Капуста тушеная	180	6,22	116	3,56	4,53	15,09
		167	Котлета мясная (говядина)	100	33,98	246	15,7	13,02	15,78
		76	Салат овощной с м/р.	100	1,5	78	0,78	6,48	4,08
		519	Компот из св.плодов	200	1,01	97	0,7	0,3	22,8
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70,5	2,28	0,24	14,76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1,52	0,16	9,84
			<b>Итого:</b>		<b>56,60</b>	<b>871,5</b>	<b>30,54</b>	<b>27,15</b>	<b>125,27</b>
			Затраты на приготовление блюд		24,31				
		Всего:		<b>80,91</b>					