



Утверждаю  
Директор школы

Сорокина В.Н.

Школа **МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской** Отд./корп **5-11 классы** День **16.12.2022г.**

Прием пищи **Раздел** **№ рец.** **Блюдо** **Выход, г** **Цена** **Калорийность** **Белки** **Жиры** **Углеводы**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
Завтрак 2	хлеб								
	фрукты								
	Закуска	57	Салат из св.капусты с м/р.	100	1.65	119	2	6	14
	1 блюдо	103	Рассольник ленинградский с кр.перловой	250	7.30	133	3	6	18
	2 блюдо	159	Котлеты из говядины	100	34.14	255	15	16	14
	гарнир	443	Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	150	6.34	184	3	9	23
	сладкое	434	Чай с сахаром и лимоном	200	4.12	59	1	1	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	1	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	3	1	15
			Итого:		56.60	903	42	33	94
			Затраты на приготовления пищи:		24.31				