



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	17.11.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		153	Суп рыбный с консервами	250	12,99	166	9.23	7.23	16.05
	обед	291	Плов из птицы	200	33,34	264	13.35	11.25	27.34
		76	Огурцы порционно	100	1,5	78	0.78	6.48	4.08
	5-11 классы	383	Чай с сахаром	200	5,72	119			9.98
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84
			Итого:		56,60	735.5	27.22	23.93	83.04
			Затраты на приготовление блюд		24,31				
				80,91					