



Утверждаю
Директор школы

Сорокина
Сорокина В.Н.

| школа | ОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области | | | Отд./корп | | | | День | 18.10.2022 г. |
|------------|---|--------|-------------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| | 5-11 классы | 125 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 8.35 | 156 | 7.42 | 4.76 | 20 |
| | | 447 | Макароны отварные | 180 | 8.87 | 212 | 5.48 | 4.98 | 34.88 |
| | | 207 | Гуляш из говядины | 100 | 35.32 | 234 | 30.56 | 11.8 | 1.12 |
| | | 509 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 1.01 | 119 | 0.5 | 0.2 | 9.98 |
| | | 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 1.71 | 47 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| | | 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1.34 | 70.5 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| | | | | | 56.6 | 793.5 | 35.58 | 29.25 | 76.2 |
| | | | Затраты на приготовления пищи | | 24.31 | | | | |
| | | | Итого: | | 80.91 | | | | |