



Сорокина
Сорокина В.Н.

школа		МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	19.10.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	обед									
	5-11 классы	132	Рассольник домашний	250	9,59	106	2.08	5.2	12.8	
		439	Капуста тушеная	180	7,26	116	3.56	4.53	15.09	
		167	Котлета мясная (говядина)	100	33.5	246	15.7	13.02	15.78	
		64	Салат из свеклы с м/р.	100	0.94	69	0.84	5.05	5.07	
		508	Компот из сухофруктов	200	2,26	110	0.5		27	
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого:		56,60		871.5	30.54	27.15	125.27
			Затраты на приготовление блюд		24,31					
		Всего:		80,91						