



Утверждаю
Директор школы

Сорокина

Сорокина В.Н.

Школа

МОУ СОШ им.И.С.Кошелева с.Лермонтово Белинского р-на Пензенской Отд./корп 5-11 классы

День 19.12.2022 г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	4	Салат из капусты с морковью с м/р.	100	6.30	136	2	10	10
	1 блюдо	108	Суп-лапша с курицей	250	7.91	170	10	7	16
	2 блюдо	195	Биточки паровые из птицы	120	30.08	338	53	22	31
				180	7.33	187	4	7	26
	гарнир	443	Макароны отварные						
	сладкое	433	Чай с сахаром	200	1.93	57	0.20	0.05	15
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	2	0.16	10
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	30	1.34	71	2	14.76	70.5
			Итого:		56.60	752	30	38.09	161
			Затраты на приготовления пищи:		24.31				