



Утверждаю
Директор школы

Сорокина В.Н.
Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	21.09.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	обед								
	5-11 классы	108	Суп картофельный с клецками	250	10,84	170	10	7,3	15,82
		439	Капуста тушеная	150	6,22	116	3,56	4,53	15,09
		167	Котлета мясная (говядина)	100	33,98	246	15,7	13,02	15,78
		76	Салат картофельный с м/р	60	1,5	78	0,78	6,48	4,08
		519	Компот из св. плодов	200	1,01	97	0,7	0,3	22,8
		109	Хлеб ржаной	30	1,34	70,5	2,28	0,24	14,76
		108	Хлеб пшеничный	20	1,71	47	1,52	0,16	9,84
			Итого:		56,60	871,5	30,54	27,15	125,27
			Затраты на приготовление блюд		24,31				
		Всего:		80,91					