



Утверждаю
Директор школы
Сорокина В.Н.

Сорокина

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп					День	26.10.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед		97	Борщ из св.капусты с фасолью	250	11.58	112	3.7	5.39	12.05	
	обед	339	Рыба запеченая под мол.соусом		33.28	147	14.15	10.8	17.08	
	5-11 классь	447	Каша рисовая рассыпчатая с м/сл.	198	4.45	212	5.48	4.98	34.88	
		40	Салат из моркови с м/р.	100	1.53	56	0.72	3	6.53	
		268	Компот из с/фруктов	200	2.71	35	0.1	0.02	9.9	
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	70.5	2.28	0.24	14.76	
		108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	1.52	0.16	9.84	
			Итого:			56.6	540.5	28.17	25.39	65.26
			Затраты на приготовление блюд			24.31				
			Всего:			80.91				