



Утверждаю
 Директор школы

Сорокина В.Н.

школа	МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области				Отд./корп				День	30.09.2022 г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	обед	123	Суп картоф.с горохом	250	7.22	167	6.67	6.99	18.45	
	5-11 классы	76	Салат овощной с м/р.	60	1.53	78	0.78	6.48	4.08	
		447	Макароны отварные	150	6.9	283	15.77	16.46	18.17	
		207	Куры отварные	100	35.97	234	30.56	11.8	1.12	
		509	Компот из яблок с лимоном	200	1.93	93	0.5	0.2	22.2	
		108	Хлеб пшеничный	20	1.71	47	1.52	0.16	9.84	
		109	Хлеб ржаной	30	1.34	70.5	2.28	0.24	14.76	
					56.6	927.5	27.78	30.53	133.5	
			Затраты на приготовления пищи		24.31					
			Всего:		80.91					