



Утверждаю  
Директор школы

*Сорокина В.Н.*  
Сорокина В.Н.

МОУ СОШ им. И.С. Кошелева с. Лермонтово Белинского района Пензенской области			Отд./корп				День	31.01.2022 г.
Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед	142	Суп с клецками и мясн. фрикад.	250	13,53	135	5,63	6,74	12,57
5-11 классы	443	Каша рисовая рассыпчатая с м./сл.	150	4,26	113	3,24	5,6	22,05
	345	Котлеты рыбные	100	25,92	86	13,9	2,12	9,6
	53	Салат из морковки с м/р.	60	3,95	57	0,75	0,05	13,65
	383	Кисель плодово-ягодный	200	3,52	119			9,98
	109	Хлеб ржаной	30	1,25	70,5	2,28	0,24	14,76
	108	Хлеб пшеничный	20	1,6	47	1,52	0,16	9,84
				<b>54,03</b>	<b>627,5</b>	<b>27,32</b>	<b>14,91</b>	<b>92,45</b>
		Затраты на приготовление блюд		24,31				
		Итого:		<b>78,34</b>				